

**FEVRIER 2016**  
**JE SERRE TA PAROLE DANS MON CŒUR**

**Jeûnons et Prions Ensemble**

**Pasteur Luka ANKOU**  
**IMPACT CENTRE CHRETIEN ROUEN**

❖ <b>PREAMBULE</b>	<b>3</b>
❖ <b>CONSEILS PRATIQUES</b>	<b>4</b>
CONSEILS PRATIQUES POUR REUSSIR VOS 12 JOURS DE JEUNE.	4
I/ LES REGLES DU JEUNE	4
II/ LES TEMPS DE PRIERE ET DE RENCONTRES	4
III/ LES BONNES ATTITUDES	5
JOUR 1 : PRIONS POUR RECHERCHER SA FACE	6
JOUR 2 : CONSACRONS-NOUS	7
JOUR 3 : PRIONS POUR RECEVOIR LA GRACE D'AIMER LA PAROLE DE DIEU	8
JOUR 4 & 5 : PRIONS POUR QUE LES 9 FONCTIONS DE LA PAROLE DE DIEU SOIENT ACTIVEES DANS NOS VIES	9

❖ PREAMBULE

Pour l'année 2016, le Seigneur nous a donné une parole dans **Marc 10.27** « **Avec Dieu tout est possible** ».

Nous sommes donc dans une année de foi où tout est possible pour notre église et pour nous à titre individuel. Nous sommes en route pour expérimenter le passage de l'impossibilité à la possibilité dans plusieurs domaines de nos vies dans le nom puissant de Jésus le Christ.

Puisque la foi vient de ce qu'on entend et ce qu'on entend vient de la Parole de Dieu (Romains 10.17), nous devons plus que jamais développer une réelle passion pour la Parole de Dieu.

Alors que nos premiers enseignements de 2016 nous ramènent et nous plongent dans la Parole de Dieu, alors que nous avons mis en place des supports pour nous aider à passer du temps dans la Parole de Dieu (le programme de lecture de la Bible en 1 an, la carte Gold avec les enseignements du dominicaux, la Bible électronique et audio), nous voulons prendre un temps dans la supplication afin d'aimer réellement la Parole de Dieu, afin d'être fortifiés dans cette démarche salutaire pour nous.

En 2016, nos yeux verront les prémices de La Normandie pour Christ pour la gloire de Dieu.

Alors ensemble, mobilisons-nous pour l'accomplissement de nos destinées respectives en nous rappelant chaque jour qu'il n'y a pas de temps à perdre. Nous avons un Royaume à étendre, des potentiels à libérer, des vies à bâtir, des destinées à réécrire, des mentalités à changer, une région à impacter, des héritages à laisser aux générations futures. Il n'y a pas de temps à perdre : La création toute entière attend notre manifestation en tant que fils de Dieu !

Fraternellement,  
Luka ANKOU  
Pasteur  
Impact Centre Chrétien Rouen

## ❖ CONSEILS PRATIQUES

### Conseils pratiques pour réussir vos 12 jours de jeûne.

Le jeûne est un moyen efficace pour s'approcher de Dieu. Un bon jeûne produit des résultats extraordinaires. Il est capable de débloquent de nombreuses situations, mais le fait de se priver de nourriture n'est pas suffisant pour qu'un jeûne soit efficace. Certaines attitudes intérieures et extérieures sont nécessaires pour déclencher une visitation divine.

#### I/ LES REGLES DU JEUNE

1. Le temps de ce jeûne débute pour ICC Rouen le **lundi 8 février à 6h pour prendre fin le vendredi 12 février 2016, soit 5 jours de jeûne.**
2. Une journée de jeûne commence à **6h** pour prendre fin à **18h.**
3. En cas de nécessité, vous pouvez boire de l'eau mais évitez tout autre liquide (sucré, aromatisé, etc.).
4. Pour les cas particuliers (traitement médical, grossesse, etc.), il est préférable d'adapter votre jeûne à vos traitements. Demandez conseils aux pasteurs avant de vous engager dans ce jeûne.
5. Après 18h : vous pouvez manger, mais vous devez conserver l'attitude et l'esprit du jeûne durant tous les 5 jours.
6. Demeurer dans une attitude de prière signifie aussi, privilégier la lecture, la méditation et le calme aux activités traditionnelles comme la télévision ou autres occupations qui pourraient vous distraire.

#### II/ LES TEMPS DE PRIERE ET DE RENCONTRES

- ❖ Du LUNDI AU JEUDI **19h30 à 20h45** : Temps de prière pour tous à l'Auditorium ICC Rouen
- ❖ Le VENDREDI 12/02 de **19h00 à 21h00** : Nous nous retrouvons pour un culte spécial d'Adoration ATMOSPHERE DE GLOIRE

### III/ LES BONNES ATTITUDES

Voici quelques recommandations basées sur **Esaïe 58** :

1. Ne jeûnez pas comme s'il s'agissait d'une corvée ou une contrainte pour arriver à jeûner 12 jours. Cela réduirait l'efficacité de votre jeûne.
2. Jeûnez plutôt en considérant ce que ce temps d'intimité apportera à votre nation, à votre église, à vous-même et à votre famille. Focalisez-vous sur vos objectifs. Cela vous donnera de la force et vous fera moins sentir les jours de privations.
3. Le jeûne est un temps où vous vous humiliez devant Dieu. Evitez le péché sous toutes ses formes.
4. Suivez le comportement recommandé par Esaïe 58 en méditant sur ce passage.
5. *« Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra ».* Conseil du Seigneur en Matthieu 6 :16-18
6. Priez de tout votre cœur sans hypocrisie. Priez avec instance et ferveur.
7. Faites l'effort de garder votre esprit en communion avec Dieu, même lorsque vous avez fini vos temps de prière.
8. Ne vous livrez pas à vos penchants naturels.
9. Evitez tout acte de méchanceté, gardez-vous de critiquer, de médire, d'injurier ou de vous mettre en colère.
10. Faites l'effort d'arrêter vos mauvaises habitudes.
11. Pendant ces jours, ayez l'attitude que vous recommandera le Saint-Esprit.
12. Après 18h00, gardez toujours à l'esprit que vous êtes en jeûne de 5 jours, même si vous n'avez pas la possibilité de venir au campus. Même si vous mangez, demeurez dans l'esprit du jeûne.

**Texte de référence du jeûne et prière : Psaumes 32.8**

## JOUR 1 : Prions pour rechercher Sa face

Nous voulons rechercher Dieu non pas pour ce qu'Il peut faire mais pour ce qu'Il est. Nous voulons apprendre à rechercher Sa face au lieu de Ses mains. Il y a un grand festin à la table du Seigneur ; nous refusons de nous satisfaire des miettes de Sa présence qui tombent de la table alors que le Roi nous invite à prendre place auprès de Lui.

Nous voulons sortir de la routine des temps de prière du matin et du soir, dorénavant nous voulons le rencontrer.

A ICC Rouen, nous voulons aller au-delà des temps de prière, de service et de célébration. Nous voulons le rencontrer.

Que notre attitude quotidienne devant Dieu soit comme celle de la biche qui soupire après des cours d'eau.

- ❖ Soupirons auprès du Saint-Esprit afin qu'Il remplisse nos cœurs d'une soif nouvelle de Sa présence et d'une faim nouvelle de Sa Parole.
- ❖ Prions que le Saint-Esprit embrase nos cœurs pour Lui.
- ❖ Prions que notre vie de prière soit intensifiée, que la présence de Dieu soit plus intense jour après jour dans notre environnement, notre famille, notre église pour que les ténèbres disparaissent et que les gens voient luire La lumière de Christ en nous.
- ❖ Prions afin que le Seigneur nous ouvre les yeux sur Sa beauté et sur Sa splendeur.
- ❖ Prions afin que nous soyons persévérants et déterminés à « pourchasser » Sa présence et à ne pas nous satisfaire du statu quo.
- ❖ Prions afin que notre campus ICC Rouen soit un véritable centre d'adoration où chacun adore le Père en Esprit et en vérité.

Un endroit où les croyants et non croyants accourront, tous motivés par le même objectif principal : Rencontrer Dieu !

Textes à méditer : Jacques 4.8 ; Exodes 33.18 ; Psaumes 42.2 ; Apocalypse 1.14 ; 1 Rois 8.10 ; Jean 4.23 – 24 ; Luc 7.36 – 50

## JOUR 2 : Consacrions-nous

« Non mes frères, je n'ai pas du tout l'impression d'être un homme arrivé, je ne pense pas avoir achevé la conquête et remporté la victoire. Mais je n'ai qu'une préoccupation : oubliant le passé et le chemin parcouru, je tends de tout mon être et de toute mon énergie vers ce qui est devant moi » Philippiens 3.13, Parole Vivante.

Nous décidons d'aller dans les eaux profondes avec le Seigneur et de nous abandonner totalement à Lui, de nous plonger dans Sa parole.

Cette attitude et cette foi précèdent la dimension où le Saint-Esprit nous remplit de Sa puissance et de Son autorité.

A cette dimension d'abandon et de consécration le Seigneur s'invite dans notre quotidien, dans nos situations diverse et Sa présence impose l'ordre divin dans nos vies et autour de nous.

- ❖ Offrons nous en sacrifice sur l'autel de Dieu afin qu'il nous consume totalement par Sa présence manifeste ! Que nos vies soient une adoration constante devant le Trône.
- ❖ Prions pour que nous soyons déterminés à combattre le bon combat et à accomplir la course. Prions et gardons à l'esprit la couronne de justice qui nous est réservé ! Que nous restions consacrés et focalisés sur Christ !
- ❖ Prions que notre zèle et notre amour pour le Seigneur et Sa parole augmentent jour après jour et que nous soyons des témoins, producteurs de preuves dans notre environnement.
- ❖ Prions pour manifester Christ.
- ❖ Prions pour que le Seigneur garde notre cœur de toute pensée d'orgueil, d'amertume ou de découragement, mais que seuls les sentiments de Christ soient notre partage. Soupçons pour demeurer ferme et fidèle dans notre marche avec Lui sur le chemin de notre destinée.
- ❖ Prions pour que le fruit de l'Esprit en nous soit manifeste et que nous marchions toujours selon les désirs de l'Esprit.
- ❖ Prions que Dieu mette en chacun de nous, une soif insatiable pour Sa Personne, Sa Présence et Sa Parole.
- ❖ Prions afin d'être sensible à la voix du Saint Esprit par la parole de Dieu.
- ❖ Prions pour que ce temps de jeûne et de prière soit le commencement d'une quête et d'une poursuite acharnée de la personne de Dieu, de Sa parole et de Sa présence dans nos vies et dans notre campus d'ICC Rouen.

Que cela devienne notre culture : Rechercher la face de Dieu et avoir faim de Sa parole et de Sa présence !

Textes à méditer : Romains 12.1; Philippiens 3.13; Daniel 1.8 ; Galates 5.16 ; 1 Thessaloniens 4.7

### JOUR 3 : Prions pour recevoir la grâce d'aimer la Parole de Dieu

**Psaumes 119.97** Combien j'aime ta loi ! Elle est tout le jour l'objet de ma méditation.

Il n'y a rien d'acquis. L'expérience montre qu'on peut bien vouloir passer du temps dans la parole de Dieu, mais beaucoup de choses nous retiennent, nous détournent (Matthieu 26.41 ; Marc 14.38).

- ❖ Prions afin que nos émotions et sensations ne nous empêchent pas d'aimer Sa parole de Dieu.
- ❖ *Matthieu 4.4 L'homme ne vivra pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* Prions afin de nous nourrir correctement de la parole de Dieu afin de grandir et de parvenir à la stature parfaite de Christ. Toutes les ruses du diable pour nous limiter à atteindre cet objectif sont sans effet dans le Nom de Jésus.
- ❖ Prions pour être puissamment fortifiés dans notre être intérieur comme physiquement afin que la fatigue ne soit plus une excuse pour ne pas passer du temps dans la parole de Dieu.
- ❖ Prions afin que le casque du salut soit solidement posé sur notre tête afin de ne pas nous laisser perturber par toute pensée de distraction ou de perturbation au moment où nous prenons du temps pour la parole de Dieu. Prions que nos pensées soient ramenées captives à l'obéissance de Christ.
- ❖ *Psaumes 138.2b Darby car tu as exalté ta parole au-dessus de tout ton nom.* Prions pour que la parole de Dieu soit exaltée, élevée dans notre vie. Que la parole de Dieu revête un véritable caractère sacré dans notre vie afin que nous puissions craindre Dieu.
- ❖ Prions pour recevoir la grâce d'aimer la parole de Dieu selon qu'il est écrit demandez et vous recevrez.
- ❖ Prions que notre église ICC Rouen ressemble à l'assemblée de Bérée que nous recevions avec empressement la parole et que nous examinions chaque jour les Ecritures (Actes 17.11).
- ❖ Demandons à Dieu la grâce de ne pas être conduit par la chair et le sang mais par Sa parole.

Que cela devienne notre culture à ICC Rouen: *Deutéronome 17.19 Il devra l'avoir (la parole) avec lui et y lire tous les jours de sa vie, afin qu'il apprenne à craindre l'Éternel, son Dieu, à observer et à mettre en pratique toutes les paroles de cette loi et toutes ces ordonnances*



## JOUR 4 & 5 : Prions pour que les 9 fonctions de la parole de Dieu soient activées dans nos vies

Josué 1.8 Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche ; médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon tout ce qui y est écrit ; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras.

- ❖ **De l'eau qui purifie** (Ephésiens 5.25-26). Prions que la parole de Dieu nous lave de toute souillure de la conscience afin que rien ne nous limite dans notre foi.
- ❖ **Des semences qui produisent du fruit** (Marc 4.26-29). Prions que la parole de Dieu soit solidement enracinée à l'intérieur de nos cœurs et qu'elle produise du fruit en abondance pour la gloire de Dieu.
- ❖ **Un miroir qui reflète la véritable image de soi** (Jacques 1.22-25). Prions afin de pouvoir nous humilier sincèrement et crier à Dieu pour changer nos cœurs.
- ❖ **Une nourriture qui fait grandir** (Matthieu 4.4). Prions pour que nous ayons l'appétit de la parole de Dieu. Que nous ayons faim de cette parole comme une nourriture pour notre esprit.
- ❖ **Du miel qui adoucit (Psaumes 119.103)**. Prions que la parole de Dieu soit notre réflexe en cas d'amertume, en cas de coup dur.
- ❖ **Une lumière qui éclaire (Psaumes 119.105)**. Prions que nous puissions marcher à la lumière de la parole de Dieu. Qu'il éclaire nos choix, nos décisions, qu'il nous guide sur notre chemin, dans la vie de tous les jours. Que notre intelligence soit constamment renouvelée par Sa parole.
- ❖ **Un feu dévorant et un marteau qui brise le roc** (Jérémie 23.29). Prions que la parole de Dieu soit dans notre bouche pour détruire les œuvres de l'ennemi contre nous, nos familles, notre église
- ❖ **Une épée (couteau) qui taille / délie** (Hébreux 4.12). Prions que nous soyons consacrés par la parole de Dieu. Qu'il n'y ait aucune demi-mesure en nous mais que nous soyons pleinement attachés à Dieu. Prions que la parole de Dieu délie, détache toute chaîne, toute limitation de notre passé qui pouvait nous retenir captif.
- ❖ **Un médicament qui apporte la santé** (Proverbes 4.20). Prions que la parole de Dieu soit un véritable remède pour notre santé spirituelle, émotionnelle et physique au nom de Jésus le Christ.

## Bonne semaine de jeûne et prières